



UN GUIDE POUR SUIVRE JÉSUS

TU VIENS DE PRENDRE LA MEILLEURE DÉCISION DE TA VIE!

Nous sommes très fiers de toi et nous nous réjouissons pour toi. Suivre Jésus ne signifie pas que la vie sera facile, mais ce sera la meilleure chose que vous ayez jamais faite. Jésus vous réserve une vie bien remplie — une vie d'espoir, de paix, de bien-être et de joie. Dieu ne vous quittera point, ni vous abandonnerai. Vous avez été adopté dans la famille de Dieu, et rien ne peut vous séparer de l'amour de Dieu. Tout ce dont vous avez besoin se trouve en Jésus. Tu vas pouvoir passer le reste de ta vie à mieux connaître Jésus, à Lui faire davantage confiance et à choisir de vivre selon le dessein qu'Il a spécialement conçu pour toi.

Ce guide va t'aider à répondre à quelques-unes des grandes questions que tu pourrais te poser lorsque tu décides de suivre Jésus, ou lorsque tu décides de Lui consacrer à nouveau ta vie.



**VOUS NE SAVEZ PAS PAR
OÙ COMMENCER?**

**NOUS AVONS UNE
RESSOURCE
JUSTE POUR VOUS!**

**DÉCOUVREZ LE LIVRE « L'
HISTOIRE SIMPLE DE LA
BIBLE » QUI
ÉTAIT INCLUS DANS
CE SAC!**

**IL VOUS AIDERA À
MIEUX COMPRENDRE LA
BIBLE ET JÉSUS.**

A large, expressive yellow brushstroke graphic that starts from the bottom left and sweeps upwards and to the right, ending under the final line of text.

À QUOI VENS-JE DE M'ENGAGER?

Faire confiance à Jésus est un processus qui dure toute la vie. C'est l'une des choses les plus excitant dans le fait de suivre Jésus... nous avons chaque jour de notre vie pour mieux le connaître, pour expérimenter l'amour qu'il a pour nous, et pour apprendre à l'aimer plus.

Nous faisons tous confiance à certaines choses : nous comptons sur notre auto pour nous mener du point A au point B; nous comptons sur une chaise pour nous soutenir lorsque nous nous asseyons. Faire confiance à Jésus, c'est choisir de Lui remettre chaque aspect de notre vie, chaque jour. Faire confiance à Jésus, c'est choisir de croire que, quoi qu'il arrive, Il a ce qu'il y a de mieux en tête pour nous. Lorsque nous faisons confiance à Jésus, nous décidons qu'Il est le Seigneur de nos vies, qu'Il est le Roi, et que quoi qu'il arrive, nous choisirons de Le suivre. Une fois que nous croyons en l'amour incroyable et infini que Jésus a pour nous, maintenant c'est à notre toure de montrer ce même amour aux autres. Nos actions devraient changer par la manière que Jésus a transformé nos vies.

En faisant confiance à Jésus chaque jour, ta vie sera transformée.



QUI EST DIEU?

On va plonger un peu dans les détails, mais reste avec nous. Dieu est vraiment complexe, et sa nature est mystérieusement triune. Il n'y a qu'un seul Dieu, mais au sein de son être, il y a Dieu le Père, Dieu le Fils (Jésus) et Dieu le Saint-Esprit (Saint-Esprit). C'est ce qu'on appelle la Trinité. Si ça te donne mal à la tête d'y penser, ne t'inquiète pas. C'est un véritable casse-tête.

Dieu existe depuis le tout début, et il avait un plan pour sauver le monde. Il a envoyé son Fils, Jésus, mourir pour nous et nous sauver. Après que Jésus eut vaincu la mort et soit ressuscité, il a envoyé l'Esprit de Dieu pour qu'il vienne habiter en chaque disciple de Jésus. Lorsque tu as décidé de suivre Jésus, tu as reçu une vie nouvelle, et le Saint-Esprit est venu habiter en toi. Cela signifie que Dieu est toujours avec toi, aussi proche de toi que l'air que tu respires et la peau de ton corps. Au fur et à mesure que vous suivez Dieu, le Saint-Esprit vous transformera pour que vous ressembliez de plus en plus à Jésus. L'Esprit de Dieu est une Personne qui vous aime, vous conseille, vous guide, vous enseigne et vous donne la force. Nous avons le Saint-Esprit pour nous amener à une plus grande union avec Dieu et nous conduire à ressembler davantage à Jésus. Alors, comment communiquez-vous avec Dieu? Tu peux Lui parler où que tu sois! Demande à Dieu de te guider, de te donner davantage de Lui-même et de te rappeler à quel point Il t'aime. Demande-Lui de t'aider à lire la Bible et de t'aider à aimer les gens comme Il t'aime.

QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE DE SUIVRE JÉSUS?

Jésus veut être ton ami. Il t'aime plus que tu ne peux l'imaginer — et cet amour t'a été démontré par ce qu'Il a accompli sur la croix.

Jésus te poursuit depuis le jour où tu es né.

Il a été témoin de chaque instant, de chaque décision douloureuse, de chaque chagrin, de chaque victoire.

Lorsque tu décides de suivre Jésus, ta vie est sauvée. Jean 3:16-17 dit : « Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. Dieu, en effet, n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour qu'il juge le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui. »

Suivre Jésus signifie que tu décides de vivre selon la vision de Jésus et son mode de vie. Cela sera différent de ce que font tes amis, de la culture dominante, des films que tu regardes et des personnes que tu suis sur les médias sociaux. Mais Jésus est le Chemin, la Vérité et la Vie.

Dans le monde d'aujourd'hui, on a l'impression qu'il existe une infinité de chemins menant à la « vérité ». Mais Jésus le fait claire, qu'Il est la Vérité. Il t'aime d'un amour éternel. Son plan pour toi est plein d'espoir, de sens, et de victoire.



QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE DE SUIVRE JÉSUS?

Décider de suivre Jésus sera la meilleure — et peut-être la plus difficile — décision de ta vie. Jésus lui-même a dit que ce serait difficile : « Puis il dit à tous: Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive. Car celui qui voudra sauver sa vie la perdra, mais celui qui la perdra à cause de moi la sauvera. » (Luc 9, 23-24).

À l'époque de Jésus, une croix n'était pas un symbole de foi — c'était un instrument de torture et de mort. C'est une image profonde. Mais ce que Jésus voulait dire, c'est ceci : le suivre, c'est s'engager à fond. Cela signifie lui donner tout son cœur et le placer au premier plan dans tous les domaines de la vie. Et lorsque Jésus est à la première place, tout le reste trouve sa juste place.

OUI, SUIVRE JÉSUS, C'EST DIFFICILE. MAIS ÇA EN
VAUT LA PEINE. IL PROMET QU'IL NE
T'ABANDONNERA JAMAIS ET NE TE LAISSERA
JAMAIS. IL SERA AVEC TOI — TOUJOURS,
JUSQU'À LA FIN DES TEMPS.



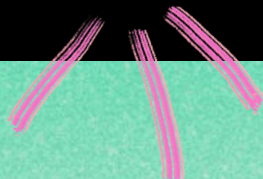
, ET SI J'ÉCHOUE?

Voici la vérité : tu vas faire des erreurs. Tout le monde en fait. Seul Jésus est parfait. Notre objectif est de Lui ressembler davantage chaque jour, mais nous continuerons tout de même à commettre des erreurs en cours de route.

La bonne nouvelle? Jésus n'est pas choqué par tes échecs, et Il ne te laisse pas tomber. Il est venu te donner un cœur tout neuf, un esprit nouveau et une vie nouvelle. C'est Lui qui nous transforme de l'intérieur.

Quand tu fais une erreur, ne fuis pas Dieu — cours vers Lui. Jésus a le pardon pour toi. Chaque fois que tu reviens vers Lui, Il efface tout.

Tu échoueras parfois. Mais tu peux toujours revenir vers Jésus — encore et encore, pour le reste de ta vie. Et plus que tu passeras du temps avec Lui, le plus qu'Il continuera à te façonner à Son image.



QU'EST-CE, QUI PEUT M'AIDER À MIEUX CONNAÎTRE DIEU?

1) Rejoindre une église

Lorsque tu entames une relation avec Dieu, tu ne devrais pas le faire tout seul. Il y a tant d'autres personnes qui aiment et suivent Dieu et qui veulent t'aider dans ce cheminement. Une église locale est le meilleur exemple de t'intégrer à la famille de Jésus. Une église est un groupe de personnes qui se réunissent chaque semaine pour en apprendre davantage sur Dieu, passer du temps ensemble et approfondir leur relation avec Jésus. Nous ne sommes pas censés suivre Jésus seuls — nous avons besoin d'être entourés de personnes qui aiment et suivent Jésus elles aussi. Il est facile de perdre l'élan de sa foi si l'on essaie de faire tout seul. C'est pourquoi il est important de faire partie d'une famille d'église : vous avez besoin de personnes qui marcheront à vos côtés, vous encouragerait et vous aiderait à grandir. Si vous avez besoin d'aide pour trouver une église, vous pouvez en parler à la personne avec laquelle vous êtes venu à la Change Conference; ou si vous avez besoin d'une aide supplémentaire pour trouver une église dans votre communauté, n'hésitez pas à communiquer avec la Change Conference. Nous serions ravis de vous aider!

INFO@CHANGECONFERENCE.COM
WWW.THEREISMORETOLIFE.CA

QU'EST-CE, QUI PEUT M'AIDER À MIEUX CONNAÎTRE DIEU?

2) Parler à Dieu (prière)

Une autre façon d'apprendre à connaître Dieu est par la prière. Parfois, on a tendance à rendre la prière compliquée, comme si on avait besoin de mots sophistiqués ou d'une formule spéciale. Mais prier, c'est simplement parler à Dieu — à voix haute ou en pensée, n'importe quand, n'importe où, à propos de n'importe quoi. Tu peux Lui parler exactement comme tu parlerais à un ami proche.

Quels que soient tes sentiments, confie-les à Dieu. Il est toujours à l'écoute, et Il se soucie toujours de toi. En priant, tu commenceras à voir à quel point Il t'aime profondément. Intègre la prière à ta vie quotidienne. Invite Jésus dans chaque aspect de ta vie : tes soucis, tes rêves, et même les petites choses. Avec le temps, la prière évoluera : tu passeras du simple fait de « connaître Dieu » à l'établissement d'une véritable relation avec Lui. Et plus tu connaîtras Jésus, plus tu Lui ressemblerais.

QU'EST-CE, QUI PEUT M'AIDER À MIEUX CONNAÎTRE DIEU?

3) Lis la Bible

La Bible est un recueil d'écrits inspirés par Dieu et rédigés par des personnes. Considère-la comme une bibliothèque : elle regorge de différents types de livres : poésie, histoire, sagesse, prophéties, récits, et bien plus encore. Même si elle a été rédigée sur une longue période par de nombreux auteurs différents, ce qui est incroyable, c'est que chaque partie de la Bible ramène le sujet à Jésus. En la lisant, nous découvrons qui est Dieu — et qui nous sommes. Parfois, la Bible peut sembler déroutante, et ce n'est pas grave. Il existe une multitude de ressources pour t'aider! L'un des outils dans ta trousse de suivi est « L'histoire simple de la Bible » — un guide rapide pour t'aider à avoir une vue d'ensemble. Une autre excellente façon de commencer est d'utiliser l'application de Bible YouVersion. Tu peux suivre des plans de lecture, inviter des amis à lire avec toi et même recevoir un verset sur ton cellulaire chaque jour. Lire la Bible avec des amis peut rendre l'expérience amusante et t'aider à rester redevable. Avant d'ouvrir ta Bible, prends un moment pour prier : « Dieu, ouvre mon cœur à ce que tu veux me montrer aujourd'hui. »

**QUE
FAISONS-
NOUS
MAINTENANT?**



AIME JÉSUS DE TOUT CE QUE TU AS

Avant tout, nous sommes appelés à aimer Jésus de tout notre cœur, de toute notre âme, de tout notre être et de toute notre force. Plus nous passons de temps avec Jésus, plus nous apprendrons à l'aimer!

Voici quelques moyens concrets de grandir dans ton amour pour Dieu : Parle à Jésus dans la prière et faites attention à sa voix. Dieu parle de plusieurs façons, alors prends le temps de remarquer ses conseils. (Demande à ton pasteur ou à ton leader de jeunesse comment discerner quand Dieu te parle.)

Lis la Bible pour en apprendre davantage sur Jésus et son mode de vie. Discute avec tes amis de ce que tu lis — ça aide à mieux retenir!

Implique-toi dans une église locale. Sers, tisse des liens et entoure-toi de personnes qui peuvent prier pour toi et encourager ta foi.

Mène une vie qui honore Jésus dans tout ce que tu fais. Aie un cœur reconnaissant, en remerciant Jésus pour tout ce qu'Il a fait et continue de faire.

Passes du temps avec d'autres disciples de Jésus qui te soutiendront et te mettront au défi de grandir dans ta relation avec Lui.

AIME LES AUTRES COMME TOI-MÊME

Nous sommes appelés à aimer les autres comme Jésus nous aime. Jésus a payé le prix ultime pour tous les gens, ce qui signifie que nous devrions vouloir montrer aux autres son amour par nos actes envers eux. Avant de pouvoir aimer les autres, nous devons nous rappeler que nous sommes importants pour Dieu et prendre soin de nous-mêmes également. Voici quelques idées...

Priez pour que les gens autour de vous fassent l'expérience de l'amour de Jésus et choisissent de le suivre.

Cherchez des façons de servir les autres et de répondre à leurs besoins ou à leurs intérêts.

Prenez soin de votre santé physique, mentale et émotionnelle afin de pouvoir être présent pour les autres.

PARTAGEZ LA BONNE NOUVELLE

Jésus nous invite à nous joindre à Lui pour partager Son amour avec tout le monde. Voici quelques façons d'y parvenir : Priez et restez à l'affût des occasions de partager l'amour de Dieu avec les gens autour de vous.

Partagez votre histoire personnelle après avoir rencontré Jésus. Aidez les autres à faire leurs premiers pas vers Lui à l'aide d'outils comme ce guide ou d'autres ressources.

Répondez aux questions sur Jésus. Si vous ne connaissez pas la réponse, ce n'est pas grave! Étudiez votre Bible, passez du temps en prière et demandez conseil à un pasteur ou à un disciple expérimenté de Jésus.

Invitez-les à suivre Jésus et accompagnez-les alors qu'ils entament leur cheminement.

AIDEZ LES AUTRES À GRANDIR AVEC DIEU

Une fois qu'une personne décide de suivre Jésus, vous avez cette merveilleuse occasion de l'aider à grandir dans sa relation avec Lui. C'est un immense privilège! Vous n'avez pas besoin d'avoir toutes les réponses ni de tout faire à la perfection — ce qui compte, c'est que vous restiez engagé et que vous marchiez à ses côtés. Voici quelques façons pratiques d'aider quelqu'un à grandir avec Jésus :

Encouragez-la à aimer Jésus de tout son cœur.

Rappelez-lui de consacrer du temps à la prière, à la lecture de la Bible et à suivre Dieu.

Aidez-la à aimer les autres. Encouragez-la à servir, à prendre soin des gens autour d'elle et à manifester l'amour de Jésus par ses gestes. Montrez-lui comment partager la Bonne Nouvelle. Aidez-la à reconnaître les occasions de partager sa foi avec ses amis, sa famille et les gens de sa communauté.

Soyez un guide dans sa croissance. Invitez-le à l'église, à un groupe de jeunes ou à des petits groupes. Étudiez la Bible ensemble, priez ensemble et soyez disponible pour répondre à ses questions ou l'orienter vers des personnes qui peuvent l'aider. Donnez l'exemple d'une vie de foi. La meilleure façon d'enseigner à quelqu'un ce qu'est suivre Jésus, c'est de le vivre soi-même. Laissez-le voir comment votre relation avec Jésus influence vos décisions, vos relations et la façon dont vous réagissez face à la vie.

Aider quelqu'un à grandir avec Dieu n'est pas une question de perfection — c'est une question de constance, d'amour et de le ramener vers Jésus encore et encore. Votre soutien peut faire une énorme différence dans son cheminement de foi, et c'est aussi un moyen pour vous de vous rapprocher de Dieu.

APPROFONDEZ VOTRE RÉFLEXION EN
SUIVANT NOTRE PLAN BIBLIQUE DE 5 JOURS
QUE NOUS AVONS RÉDIGÉ SPÉCIALEMENT
POUR VOUS! IL SUFFIT DE TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION DE LA BIBLE ET DE
RECHERCHER « CHANGE CONFERENCE »
POUR DÉCOUVRIR NOS PLANS DE
MÉDITATION.



CHANGE
CONF



YFC

Youth
Unlimited™